

GRENSSTREEK ESSEN, KALMTHOUT
WUUSTWEZEL



MEI 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE

BRUIJST

Ga toch
fietsen!

Yentl en de Boer:

'Het is weer net zo
leuk als de aller-
allereerste keer!'





Conditie, verstevinging, afslanken

en nog veel meer

COCON is niet het zoveelste cliché sport- of relaxatietoestel. We leggen infrarood aan de basis en bouwen hierop verder om zo een waardevolle en geheel nieuwe ervaring aan te bieden. COCONNEN wordt een nieuw begrip bij je thuis of in jouw bedrijf.

Waarom kiezen voor COCON?

Sporten in de COCON cabine is vooral gericht op afslanken, wat in COCON een stuk makkelijker gaat. Trainen onder invloed van de therapeutische infrarood in COCON is namelijk een belangrijke stimulus voor de vetverbranding. COCON is uiterst veelzijdig, zo kan je perfect oefeningen uitvoeren om conditie te kweken, te verstevingen of om spiermassa op te bouwen. Kortom, iedereen kan perfect werken naar een specifiek eigen doel. Balance is the key to a happy body and mind.



Professionele begeleiding

Met de COCON Coach applicatie heb je een duidelijk overzicht van het digitale platform waarop je oefeningen en programma's kan bekijken, sorteren, bijhouden en ook zelf samenstellen. Zo heb je steeds professionele begeleiding bij de hand.



SCAN DE
QR-CODE
VOOR
MEER INFO



COCON is geschikt voor iedereen, ongeacht leeftijd, geslacht, lichaamsbouw, ervaring... Met COCON werkt iedereen op zijn eigen tempo, zonder verplichtingen en enkel met goede vooruitzichten.

EVEN EEN HALF UURTJE COCONNEN

Deze 45+ jaar oude Zwitserse methode van sporten in een verwarmde ruimte gaat gepaard met consistente en blijvende resultaten op het gebied van afslanken en fitheid. Doordat COCON uitsluitend werkt met breedspectrum therapeutische infrarood, combineert het de voordelen van zowel infraroodtherapie als de Thermo Fysische Methode.



INCLUSIEF TABLET MET DE
COCON COACH APP

Impressie
Kalmthout

Wil je kans
maken om jouw foto
in Grensstreek Bruist
terug te zien?
Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Grensstreek



8

COLOFON



14

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
fb ig belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Koen Fasseur
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

fb Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



24



23



Het voorjaarszonnetje schijnt, alles staat in bloei en iedereen is vrolijk. En jij... stapt in je auto. Iets klopt er niet aan dit plaatje. Het kan natuurlijk zijn dat je echt je auto nodig hebt, maar als het ook maar even kan, raden we je aan om de fiets te pakken. Waarom? Dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

Helaas is fietsen niet altijd mogelijk. Zo zullen Yentl Schieman en Christine de Boer van het duo Yentl en de Boer vast niet naar al hun voorstellingen de fiets kunnen pakken. Maar ze hebben de afgelopen tijd wel geleerd dat optreden net zoiets is als fietsen: je verleert het nooit en het blijft leuk, zoals je kunt lezen in het bruisende interview dat we met dit duo hadden.

Of al onze bruisende ondernemers op de fiets naar hun werk gaan, durven we niet te zeggen. Maar we weten wel dat ze overlopen van enthousiasme en hun verhalen maar al te graag met jullie delen. Benieuwd naar deze verhalen? Blader dan snel verder en lees ze zelf!

Manuela Kolkman

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel +31 647 885 009.

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.



12



28

Inhoud

HOUD JE CONDITIE
OP PEIL EN GA
LEKKER FIETSEN!



Ga toch *fietsen!*

We weten allemaal dat fietsen goed is voor je gezondheid en ontspanning. Maar wist je ook dat jongeren steeds meer fietstochten maken? Wat eerder als stoffig en saai werd gezien, gaat nu door het leven als een trendy sport. Dus haal die tweewieler uit de schuur en trek eropuit.

Heb jij het idee dat er alleen maar recreatief wordt gefietst door ouderen op een wollen zadelhoesje? Dan heb je het echt verkeerd. Als je om je heen kijkt, zie je steeds meer jongeren met een helm op door de straten racen. Geïnspireerd door de wielrenners van de Tour de France of door de instructeurs van de spinninglessen is het een uitdaging de conditie op peil te houden en het tempo te verhogen. Maar ook als je het iets minder fanatiek wilt aanpakken, kan fietsen op een rustiger niveau een interessante bezigheid zijn. In plaats van de stille polders en natuurlandschappen bewonderen, kun je ook gewoon het bruisende leven opzoeken. Denk bijvoorbeeld aan mountainbiken door de grotten van Valkenburg of een mooie fietsvakantie.

LAATSTE KILO'S ERAF Dertig minuten per dag bewegen is goed voor je en steeds meer mensen ontdekken daarom de voordelen van fietsen. Het is goedkoop, gezond en snel. Door 's avonds na het eten intensief te fietsen, kun je

dat laatste kilootje nog vóór de zomer verliezen. Heb je moeite met discipline? Trek er samen met vrienden op uit of geef je op voor spinninglessen bij een fitnessclub. Je zult merken dat je conditie en uithoudingsvermogen verbeteren en je beenspieren sterker worden.

MENS, ERGER JE NIET Na een drukke werkdag stap je snel in de auto om op tijd bij je avondactiviteit te kunnen zijn. Voor je rijdt iemand langzamer dan de toegestane snelheid en je merkt dat je geïrriteerd raakt. Als je dan eindelijk op de snelweg bent, beland je tot overmaat van ramp ook nog eens in de file. Herkenbaar? Een goede manier om jezelf te kunnen ontspannen na een werkdag is met - je raadt het al - fietsen. Heb jij de mogelijkheid om naar je werk te fietsen? De zomer is in aantocht, waarom niet? Het is bewezen dat je door te fietsen, en door te sporten in het algemeen, je werk eerder los kunt laten en je beter kunt concentreren. Start vandaag nog!

Ook op zoek naar fietsideeën? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

LEZERSACTIE *

1 set van 2 Hobstar glazen van Libbey

Genieten van alledaagse momenten met mooi glaswerk waar je blij van wordt. De kans is groot dat je al eerder hebt gedronken uit glazen van één van de grootste glaswerkproducenten ter wereld met een fabriek in Nederland. Eén van de klassiekers is de tijdloze Hobstar, waarvan de naam verwijst naar het specifiek geslepen glas met sterpatroon. De vintage look-and-feel van de Hobstar valt hierdoor in de smaak.



www.libbey.eu TAG #HOBSTAR

HALLMARK - BRIGHTSIDE COLLECTIE

Deze lente is het tijd voor een feestje. Met de kaarten uit de Brightside collectie van Hallmark wordt de diversiteit van onze samenleving gevierd. Laat iemand weten dat je trots op diegene bent. Kies één van de levendige fotografische kaarten met vrolijke foto's, schrijf een persoonlijk bericht en versturen maar!

www.hallmark.nl



Scan de QR-code

Blij in mei!

LOWLANDER FLORAL ALE

Deze lente drinken we roze bier, waarmee we ook nog eens flamingo's helpen! Geïnspireerd door een ontdekkingsreis naar Bonaire heeft Lowlander nu deze tropische ale gebrouwen. De Floral Ale zit vol rijpe smaken, fruitige tonen van ananas en limoen en de roze kleur van de ale komt van de hibiscus plant. Een deel van de opbrengst wordt gedoneerd aan het Wildlife Rehab Center in Bonaire om gewonde flamingo's te redden en te ondersteunen.

www.lowlander-beer.com



HAWAIIAN TROPIC - POWDER BRUSH SPF 30

Mooi en goed beschermd de zon in met de nieuwe Hawaiian Tropic Mineral Powder Brush met een handige matterende poeder met SPF 30. Breng de poeder snel en gemakkelijk aan gedurende de dag, zodat je de hele dag beschermd blijft en je look perfect kunt houden. De poederkwas kan gebruikt worden op zichzelf, onder je make-up of zelfs als matterende setting powder. De doorzichtige poeder zorgt bij elke huidskleur voor een matte afwerking en de 100% minerale ingrediënten zorgen voor een goede bescherming zonder chemische toevoegingen.

www.hawaiiantropic.com



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.nl/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

WEES UNIEK EN CREËER HET ZELF OP AMBACHTELIJKE WIJZE!



Wil je graag zelf eens met leder aan de slag gaan, op ambachtelijke wijze? Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen of collega's? Heb je nood aan me-time? **Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.**

www.artistiki.be



MSC DIERENVOEDING

Het afgelopen jaar zijn de cijfers van de huisdiervoeding met duurzame vis-, schelp-, en schaaldierproducten razendsnel omhoog gegaan. Met de door het Marine Stewardship Council (MSC) gecertificeerde diervoeding voed je je trouwe viervoeter met de allerbeste voeding en steun je ook nog eens het milieu.

www.msc.org/nl



Doe mee en win

LEZERSACTIE * Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine tint.

www.thatso.nl TAG #SELFTAN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Kwaliteit, persoonlijke aandacht en vakkundige behandeling

Wij - Annie en Jenthe - verwelkomen onze klanten graag op een veilige manier. We werken nu ENKEL op afspraak, die u tevens online kunt maken.

In de tijd dat we gesloten waren, zijn we een webshop gestart om onze klanten nog beter te kunnen helpen. Heeft u geen tijd om naar de winkel te komen? Dan kunt u ook een adviserende videocall boeken. Die werkt op afspraak en kunt u ook online boeken.

Intake op huidadviezen gratis!

- Wat doen wij zoal bij EsthetiQ:**
- Huidadvies
 - Gelaatsbehandelingen
 - Wenkbrauwen
 - Pedicures
 - Manicures inclusief gelnagels en gellak
 - Ontharingen
 - Make-up

KIJK OOK EENS OP ONZE WEBSHOP

Wat kun je doen tegen een droge huid?



EsthetiQ viert het 10-jarig bestaan en daar zijn wij enorm trots op. Met passie voor het vak zijn we 10 jaar geleden gestart met een schoonheidssalon aan huis. Tot op heden zijn we altijd gepassioneerd bezig met onze klanten.

In deze 10 jaar zijn we uitgegroeid tot een stijlvol schoonheidsinstituut met een eigen winkelpand in het centrum van Essen waar deskundige behandelingen, kwaliteit en persoonlijke aandacht vooraan staan.

Heb je last van een geïrriteerde en schilferige huid in het gezicht, met een trekkerig en gespannen gevoel? Dan heb je waarschijnlijk last van droge huid.

We geven daarom graag een aantal verzorgingstips mee om een uitgedroogde huid te verhelpen. Je kan bij ons een gratis huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren.

We bepalen jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen.



Wens je meer info over onze behandelingen kijk dan op onze website. Bij ons kan je gratis parkeren voor de deur.

esthetiQ

EXPERT IN SCHOONHEID

Joba Interiors



ALTIJD OPEN OP AFSPRAAK!



16

Wij zijn een cadeau-/webwinkel met leuke en betaalbare woonaccessoires. Alles wordt uit voorraad geleverd. Bestel online en laat het thuisbezorgen of haal het op aan huis!

U bent uiteraard ook altijd welkom in onze showroom!
+31 6 460 569 43.

Veldstraat 11, Zundert
+31 6 460 569 43
www.jobainteriors.nl

DITJES/DATJES

Mensen die **in mei zijn geboren**, zijn over het algemeen ontzettend gemotiveerd én **ambitieuw**.

Planten in huis verlagen de kans op een verkoudheid en een **verstopte neus** met 30%.

In de maand mei kun je volop genieten van **de Zon**.

Tijd om jezelf in het zonnetje te zetten!

Orchideeën kunnen prima overleven in de badkamer en zorgen daar bovendien voor wat **kleur**.

Uit onderzoek blijkt dat **meikinderen** het meest **optimistisch en positief**

ingesteld zijn van alle kinderen.

De bladeren van planten kunnen achtergrondgeluiden absorberen en daardoor de **akoestiek** in een ruimte verbeteren.

De periode van 11 tot en met 15 mei wordt ook wel **Ijsheiligen** genoemd. Volgens de volkswetkunde zijn dit de laatste dagen in het voorjaar waarop nog **nachtvorst** op kan treden.

17



Openingstijden

dinsdag - zaterdag:
10.00 tot 18.00 uur

maandag en zondag: gesloten

Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.

Samenwerking met gerenommeerd atelier.

Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen.

Al onze stoffen voor betaalbare prijzen!

Een keuze gemaakt?

Wij maken voor u een vrijblijvende prijsofferte.

Stoffen nodig?

Aan diversiteit aan stoffen bij ons geen gebrek.

Wij bieden u een ruim assortiment aan van stoffen voor gordijnen en overgordijnen voor de inrichting van woningen, bedrijven, et cetera.

Hebt u niet genoeg ervaring om zelf uw gordijnen te maken met een van de stoffen uit ons grote assortiment? Dan is confectie ook mogelijk. Contacteer ons voor de mogelijkheden!

- glasgordijnen
- vouwgordijnen
- paneelgordijnen
- brandvertragende gordijnen
- brandvertragende overgordijnen
- verduisterende overgordijnen
- voering en black-outvoering
- zonwerende voering

Wat voor moois gaat u ervan maken?

Bent u op zoek naar de aankleding van uw babyborrel, communie of trouwfeest?

Wij hebben tule in alle kleuren



Alle naaibehoeften

Bij PP Textiel vindt u alle naaibehoeften: garen, knopen, naalden, ritsen, kantjes, kwasten, elastiek, et cetera in oneindig veel kleuren, maten en uitvoeringen.



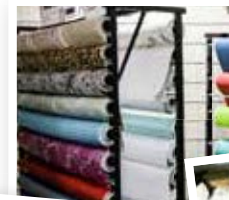
Themastoffen

Bij ons vindt u een uitgebreid aanbod aan themastoffen voor alle festiviteiten en feestdagen. Themastoffen dienen niet enkel voor feesten, maar u kunt ze ook gebruiken voor de uitwerking van uw creatieve projecten.

Laat uw creativiteit gaan



KNOPEN

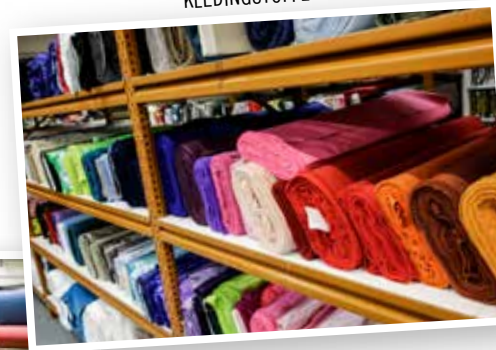


TAFELBEKLEDING



RITSEN

KLEDINGSTOFFEN



Ook voor kussens en vullingen

Kledingstoffen

Met eigengemaakte kleding heeft u veel meer plezier. U kunt uw creativiteit kwijt bij het ontwerpen en maken van de kleding en bovendien maakt u een uniek product om te dragen! Kom snel naar PP Textiel en maak een keuze uit onze uitgebreide collectie aan stoffen voor kleding.



#tipvanElien!

EEN NIEUW SEIZOEN, NIEUWE KLEUREN

De zon breekt stilaan echt door waardoor ook je interieur aan een opfrisbeurt toe is. In de decoratie is het thema voor deze zomer met een vleugje retro. Vooral gele tinten komen fel terug voor een vrolijke en zonnige touch. Als je dit kleurenpalet mixt met crème en beige oogt het fris en warm tegelijk. Boterzachte tinten met energieke oranje, rozige accenten en een vleugje goud.

Ontdek deze zachte tinten in de nieuwe gordijn-, en behangcollecties in onze winkel.



RAAMDECORATIE
INTERIEURDECORATIE
BEHANG EN VERF
TAPIJTEN
KLEURADVIES

interieur.
RENDERS

Sint Lenaartsebaan 115, Malle
info@interieurpuntRenders.be

0032 3 290 36 50

www.interieurpuntRenders.be

Ibiza

zoekt de stilte op

Je wordt wat je gelooft. Niet wat je hoopt, wat je wenst of wat je wil. Je wordt waar je diep vanbinnen echt van overtuigd bent. Een mens trekt niet aan wat hij wil, maar wat hij is.

Uit de lessen van Boeddha leren we dat wij een weerspiegeling zijn van onze ziel en onze geest. Je gedachten zijn de sturende kracht achter je bestaan. Je verbeeldingskracht creëert je werkelijkheid.

Boeddha vertelt dat ons geluksgevoel niet afhankelijk is van ons bezit of van wie we zijn. Het heeft alles te maken met hoe en wat we denken. Een juist evenwicht tussen onze materiële, fysieke, geestelijke en spirituele wereld is van groot belang. Dat betekent zorgen voor een gezond lichaam en een heldere geest én je intenties omzetten in fysieke actie. Hoe je je voelt, hoe je reageert en je gedrag zijn allemaal het gevolg van je gedachten en van de betekenis die je geeft aan die gedachten.

Als je denkwijze de kwaliteit van je dagelijks bestaan bepaalt, is het dan niet hoog tijd om meester te worden over je mind? Een interessant boek hierover is Think and Grow Rich van Napoleon Hill. Hij schrijft over de grenzeloze kracht van je gedachten.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.nl

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK



Foto Youri Claessens

DAGJE UIT ANTWERPEN PROEFT



Tijdens culinair festival Antwerpen Proeft – dat in 2007 voor het eerst werd georganiseerd en pionier is in België – kun je proeven van de signatuurgerechten van diverse gerenommeerde restaurants, jong keukentalent en tv-chefs. Nergens anders in Vlaanderen vind je op één adres en op één en hetzelfde moment zo veel onweerstaanbare gerechten voor een fractie van de gangbare restaurantprijs, namelijk voor € 6,- of € 7,50. Antwerpen Proeft vindt dit jaar van 26 tot en met 29 mei plaats in de cultuurhistorisch waardevolle Waagnatie, aan de Schelde in de wijk het Eilandje. Mis dit niet en proef mee! **Kijk voor meer info op www.proeft.be.**

FILMPJE KIJKEN THE LEDGE

BINNEN/BUITEN

Een klimavontuur van twee goede vriendinnen verandert in een angstaanjagende nachtmerrie. Nadat Kelly de moord op haar beste vriendin op camera heeft vastgelegd, wordt ze zelf het volgende doelwit van een groep vrienden die niets uit de weg gaan om het bewijsmateriaal en iedereen die hen in de weg staat te vernietigen. Vrezend voor haar leven begint ze aan een verraderlijke klim op een steile bergwand en haar overlevingsinstinct wordt op de proef gesteld wanneer ze vast komt te zitten met de moordenaars op slechts enkele meters bij haar vandaan. **THE LEDGE is vanaf 11 mei te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN ZEG MAAR AGAATH



Na het overlijden van haar man besluit Agaath (78) haar villa in Amsterdam-Zuid te ontruimen. Tijd om bij de pakken neer te zitten heeft ze niet. Dankzij een advertentie in de supermarkt krijgt ze hulp van vakkenvuller Karim (18), die nog geen idee heeft wat hij wil met zijn leven. Samen slaan ze nieuwe wegen in. Hij leert haar hiphop, zij leert hem Arabisch. Dan stuit Karim op een stapel oude liefdesbrieven. Wie is die mysterieuze man die Agaath zo aanbad? En kan Karim haar helpen op zoek te gaan naar haar grote liefde? **ZEG MAAR AGAATH van Margôt Ros en Jeroen Kleijne is vanaf 10 mei verkrijgbaar.**

Hét adres voor je nieuwe outfit

Op zoek naar een leuke outfit? Loop dan zeker eens binnen bij Au3fashion aan de Stationsstraat in Essen. “Wij hebben een zeer uitgebreide collectie met leuke items voor zowel dames als heren”, vertelt eigenaresse Audry Meeusen. “Bovendien helpen we je maar al te graag bij het vinden van die outfit die echt bij je past en waarin jij je happy voelt.”

Au3fashion is inmiddels alweer meer dan twintig jaar een begrip in Essen. “Ik had ooit de droom om voor mijzelf te beginnen en vanwege mijn passie voor kleding werd dat mijn eigen modezaak.” Een keuze waar ze nog steeds volop van geniet. “Zelfs na twintig jaar vind ik het nog altijd geweldig om mijn klanten te mogen helpen en ze gelukkig te maken met een nieuwe outfit. Inmiddels doe ik dat overigens niet meer in mijn eentje, maar samen met twee vaste medewerkers die hier met net zoveel passie en enthousiasme in de winkel staan als ik.”

Persoonlijk & eerlijk

Dankzij de uitgebreide collectie van Au3fashion vind je hier voor elke gelegenheid wel een outfit naar wens. “Van casual tot feestelijk en van hip en trendy tot lekker draagbaar, we verkopen het allemaal. En doordat er wekelijks nieuwe items

binnenkomen, is het ook elke keer weer leuk om hier even rond te snuffelen.” Die uitgebreide collectie is slechts één van de redenen om voor Au3fashion te kiezen. Ook de persoonlijke aanpak, het eerlijke advies en de topservice vormen voor veel klanten een belangrijke reden om hier hun kleding te kopen.

“Die service vinden wij heel belangrijk. Daarom werken we ook samen met een naaister die klein verstelwerk voor ons doet, mocht dat nodig zijn. Bovendien hoeft bij ons niets. Je kunt gewoon op je gemak rondsnoeven zonder de druk om iets te moeten kopen. Voel je dus meer dan welkom om eens binnen te lopen en zelf te zien wat wij allemaal te bieden hebben.”

VAN CASUAL TOT
FEESTELIJK EN VAN
HIP EN TRENDY TOT
LEKKER DRAAGBAAR

au3
Fashion♀

Stationsstraat 73, Essen
Tel. 0032 477510643
Eigenaar: Audry Meeusen
www.au3fashion.be

GEZELLIGE WARME INTERIEURS



Een interieur op maat?
Maak dan vrijblijvend een afspraak.

KEUKENS

BADKAMERS

LIVING

SLAAPKAMERS

EETKAMERS

OPBERGING

BUREAUS

Look'nfeel heeft gekozen om zich toe te spitsen op een landelijk, industrieel interieur waarbij u mag denken aan een mooie cottage keuken, landelijk badkamermeubel, vitrinekast, vestiaire, tv-kast, en zo verder.

Wij hebben in de loop der jaren de meeste affiniteit opgebouwd met die landelijk/industriële stijl en kunnen hierdoor echt onze ziel leggen in wat we aanreiken. We staan u bij in alle fasen van het project en adviseren, ontwerpen, budgetteren, bestellen en sturen de toeleveranciers aan.

Het gevoel dat u wenst te ervaren als ons werk gedaan is, is onze drijfveer.



Melkerijstaat 7, 2910 Essen

0492 17 55 55 | Johan.looknfeel@gmail.com

www.looknfeel.be



Yentl en de Boer:

'Het is weer net zo leuk als de aller-allerereerste keer'

Na twee jaar met afgelaste voorstellingen en spelen op anderhalve meter kan Yentl en de Boer (Yentl Schieman en Christine de Boer) nu weer voor volle zalen optreden met de voorstelling *De Kampvuursessies*. En daar zijn ze maar wat blij mee!

Christine: "Het is weer net zo leuk als toen we voor het allereerst gingen optreden. We genieten er echt intens van, ook omdat het publiek er meer dan ooit van geniet. Mensen zijn zo blij dat het weer kan en je voelt die collectieve energie." Yentl voegt toe dat het ook prettig is om weer vaker te kunnen optreden. "Je voelt dat je weer heel snel groeit en steeds beter wordt. Het is fijn om jezelf weer te kunnen ontwikkelen in je vak."

ALS VANOUDS Na een lange periode zonder normale optredens kwam het muzikale duo toch weer snel in het ritme. "Het was al snel weer als vanouds. Alleen mijn stem moest wel even wennen aan het vele zingen", aldus Yentl. Christine was bijna vergeten hoe spannend het soms is om op te treden. "Je voelt dat je energie

echt weer opbouwt naar de avond toe en dat je lijf automatisch in de speelstand gaat. Daar horen ook een beetje zenuwen bij."

EEN NIEUWE SHOW Voorlopig is het duo nog te zien met *De Kampvuursessies*, maar ondertussen zijn de dames ook al aan het nadenken over een nieuwe show. "We genieten echt ontzettend van het spelen van deze voorstelling, maar we hebben ook heel veel zin om in de zomer weer nieuwe liedjes te schrijven", vertelt Yentl. Wat ze precies van plan zijn blijft, nog even een verrassing...

De Kampvuursessies is nog tot begin juli te bezoeken in de theaters. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be



Wij houden uw energie laag!





Meer dan 50 jaar aandacht voor **ambacht en perfectie**

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kleinood verdient dan ook de aandacht die zo’n bijzonder moment vereist. Bij ons krijgt elk stuk – of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wil aanpassen – de aandacht van ons handwerk en maatwerk. Dat is wat ons fier maakt over ons ambacht en dat is de garantie die u krijgt.

Perfectie, dat blijven wij nastreven. Na 50 jaar testen en steeds verder verfijnen van onze procedés en materiaalkeuzes weten wij hoe uw perfecte juweel eruit ziet. In goud of zilver, eenvoudig in design of tijdloos: wij zetten de beste kwaliteit voorop. Daar mag u op rekenen.

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. Meer dan 50 jaar ervaring garandeert steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen.

Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hiervoor een afspraak met de klokkenmaker).



JUWELIER - GOUDSMID*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be



Wees eens *lief!*

Verras in de maand mei de allerliefste. In deze maand zetten we onze moeders, oma's en vriendinnen in het zonnetje met de mooiste beautygifts!

1. Geurkaars Tubereuse Do Son van Dyprique, €64,- www.skins.nl
2. Ever Bronze & Blush Compact Powder van Clarins, € 40,- www.clarins.com
3. Signature Giftbox Moederdag van oolaboo, € 49.95 www.oolaboo.nl
4. Gris Charnel Extrait van bdk parfums, € 260,- www.retreat.nl
5. Rose Nurturing Body Cream van Dr. Hauschka, €19,- www.drhauschka.nl
6. Essential Care Bodymilk van Cosmydor € 42,- www.retreat.nl
7. gel nail colour van essence, € 1,89 www.essence.eu

8. Extrait Liposomal van Louis Widmer, € 39,90 www.louis-widmer.com
9. Good Morning van Jusbox, € 135,- www.thecofcosmetics.nl
10. Very Good Girl Glam van Carolina Herrera, vanaf € 78.05 www.douglas.nl
11. MAC Stack Micro Mascara van MAC Cosmetics, € 33,- www.maccosmetics.be
12. Eyeshadow palette Emily in Paris x Lancôme € 59,- www.lancome.com
13. Olympéa Solar Eau de Parfum Intense van Paco Rabanne, vanaf € 70,80 www.iciparisxl.be

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Jij bent het waard

Er is maar één iemand die jou kan helpen en dat ben jijzelf. Leer begripvol te kijken naar die unieke Jij, wees hierbij niet te kritisch. Jij bent het waard!

In mijn yogalessen leer je te voelen, jezelf te aanvaarden, los te laten en je grenzen te verleggen.

Als je nieuwsgierig bent om jouw eigen ik te vinden, laat mij jou dan begeleiden in dat stukje van jouw zelfontdekking.

DE RELATIE MET JE BORSTEN

Het is alweer een aantal maanden geleden dat ik mijn borstprotheses heb laten verwijderen. Het herstel verloopt naar wens. Ik begin ook steeds meer te wennen aan mijn nieuwe zelfbeeld.

De kleding van vroeger zit niet altijd even mooi en de bh's zijn allemaal te groot, maar dat is weer een reden om te shoppen. Naast shoppen ben ik ook weer gaan trainen. Ik probeer dit rustig op te bouwen, want als ik te snel ga, dan voel ik steken bij mijn littekens. Ik accepteer de situatie en geef me hieraan over.

Voor alle vrouwen die nadenken over borstprotheses: je bent goed zoals je bent! Ook als dat soms niet zo voelt. Weet dat je ook zonder borsten een zelfverzekerde vrouw kunt zijn. Je bent meer dan alleen een lichaam met borsten. Accepteer jezelf en wees dankbaar voor wat je hebt.

Daarom heb ik een ode geschreven aan mijn borsten:

*Lieve mooie borsten,
Dank je wel dat jullie er altijd voor me zijn geweest.
Dat jullie mijn kinderen hebben gevoed, mijn
image hebben ondersteund, dat jullie mij
gelukkige en hilarische momenten hebben
bezorgd. Dank je wel dat jullie door dik en dun
aan mijn zijde staan.*

Liefs, Fajah

RUIMTE NODIG?

WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte.

Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN
AFSPRAAK OF
MEER INFO
03 651 30 30



TOPSTORAGE

HER JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS.

Slaap jij ook slecht?

's Avonds moeilijk in slaap komen, midden in de nacht wakker worden en vervolgens uren wakker liggen? Dat je niet de enige bent, is slechts een schrale troost. Bruist geeft een paar handige slaaptips.



DRINK NIET TE VEEL ALCOHOL Huh? Maar als ik alcohol gedronken heb, val ik juist zo lekker in slaap. Klopt. Maar de slaap die je krijgt na een aantal wijntjes is een stuk minder goed. Dit komt doordat alcohol uitdrogend werkt.

ZORG VOOR ROUTINE Naar bed gaan en opstaan op hetzelfde tijdstip helpt écht. Dit zorgt voor een stabiele, natuurlijke slaapcyclus die het lichaam nodig heeft om goed uit te rusten.

HET IS BELANGRIJK DAT JE RUST in je hoofd hebt voordat je gaat slapen. Heb je duizend dingen die je nog wilt doen en kun je daar in bed alleen maar aan denken? Schrijf ze op, zodat ze niet meer in je hoofd zitten.

OVERDAG REGELMATIG BEWEGEN zorgt ervoor dat je 's avonds heerlijk kunt slapen. Maar 's avonds sporten is niet slim als je moeite hebt met slapen. Doe het dan rustig aan of maak een fijne, ontspannende wandeling.

BLAUW LICHT VAN TELEFOON of televisie laat op de avond zorgt ervoor dat je niet goed slaapt. Kun je je telefoon echt niet weerstaan? Houd hem dan tenminste 35 centimeter van je ogen en zet je scherm op nachtmodus.

Kom bij ons gezellig genieten

Onze cadeau- en decoratieshop waar je uiteraard leuke en originele cadeautjes kan vinden voor jong en oud, leuke Disney-artikelen en natuurlijk ook elk seizoen prachtige seizoensdecoratie. Tevens ons ontbijt- en lunchrestaurant, ook in dit gedeelte is het elk seizoen gezellig vertoeven en zijn veel van onze decoraties te koop.

Step2

Je kan online bestellen in onze webshop. Je hebt de keuze om de bestelling zelf af te halen of ze te laten leveren.



Bezoek onze
webshop op
www.step2essen.be/shop
of scan de QR-code

Volg ons op   **step2essen**



Stationsstraat 27 Essen
0032-3-3379988
info@step2essen.be
www.step2essen.be



Wil je jouw bedrijf ook presenteren in *Grensstreek Bruist?*

Neem dan contact op en we komen graag bij je langs om de unieke mogelijkheden te presenteren. Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **+31 (0)76-7115340**

BRUIST


de lombarde

 Elisabethlaan 4, Middelkerke-Lombardsijde
 www.delombarde.be

 info@delombarde.be
 +32 58 23 68 39



Kom tot rust aan de kust



De Lombarde is een mooi, groen en betaalbaar vakantiepark gelegen te Lombardsijde aan de Belgische Kust. Deze gezellige familiale camping heeft zowel jaar- als toeristische plaatsen.

-  Op 400 meter van het strand
-  Mobilhomes zijn meer dan welkom
-  365 dagen per jaar open
-  Kamperen & verblijven

BRUIST *Deal* 5% KORTING OP UW VERBLIJF

PROMOCODE: BRUIST
BEL VOOR EEN RESERVATIE,
VERMELD DE CODE EN
GENIET VAN EEN HEERLIJK
VERBLIJF AAN DE KUST

Tijd voor *taart*

Denk je aan feest, dan denk je in veel gevallen ook al snel aan gebak! Geen feestelijke aangelegenheid zonder een lekkere taart of heerlijke gebakjes om je vingers bij af te likken. Maar wist je dat...

De eerste soort van taart werd waarschijnlijk al gebakken rond 9500 voor Christus. De oude Egyptenaren bakten destijds op hete kolen eetbare bakjes van granen die ze vulden met honing. Een soort tartelette dus zoals we die tegenwoordig kennen. Achtduizend jaar later waren voor veel farao's broden gevuld met noten, honing en fruit een favoriete lekkernij, uiteraard gebakken door hun eigen bakkers. En weer een paar honderd jaar later zetten de oude Grieken iets op tafel wat wel heel veel weg had van de mierzoete baklava die nog steeds veelvuldig wordt gegeten in (onder andere) Griekenland: dunne plakjes deeg met daartussen een laagje suikerstroop.

TAART ALS LUXEPRODUCT We nemen een flinke sprong in de tijd. Naar de negentiende eeuw om precies te zijn. De tijd waarin suiker een enorm luxeproduct was, net als andere ingrediënten zoals chocolade en exotisch fruit.

Juist die ingrediënten die een taart lekker maken. Taart werd in die periode dan ook vrijwel uitsluitend gegeten door de zeer welgestelden. En als de taart verdeeld moest worden, gold meestal de regel: hoe hoger de status, hoe meer suiker (dus hoe groter het stuk).

GEWOON OMDAT HET KAN Dit duurde tot de jaren twintig van de vorige eeuw toen suiker steeds beter betaalbaar werd en taart als gevolg daarvan langzaam veranderde in iets bijna alledaags. Sindsdien wordt er vrijwel geen feestdag meer gevierd zonder gebak. Je hebt verjaardagstaarten, bruidstaarten, kersttaarten en ga zo maar door. Maar ook zonder feestelijke aangelegenheid wordt er tegenwoordig meer dan genoeg taart gegeten. Lekker bij de koffie, gewoon omdat het kan! Gekocht bij de bakker om de hoek, of zelf gemaakt. Door programma's als 'Dagelijkse Kost' is het zelf bakken van taarten weer ontzettend populair geworden onder jong en oud.

**ZONDER TAART
GEEN FEEST!**

Ook zo zin gekregen in een gebakje? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Nagelstudio Elia is hét adres voor prachtige gelnagels en gellak. Ook kunnen zowel dames als heren in de salon terecht voor mooie verzorgde voeten, verzorging van het gelaat en ontharingen.

Voeten waarmee je gezien wilt worden

Nagelstudio Elia

0478/436908

enkel op afspraak

Dr J. Goossenaertsstraat 27, Kalmthout
0032 478 43 69 08

KLEUREN VOLGENS DE LAATSTE TRENDS | KIES VOOR KWALITEIT | MEER DAN MOOIE GELNAGELS



Meer info:
geleidehond.be

GEZOCHT:
Pleeggezinnen
voor onze pups



Belgisch Centrum voor Geleidehonden
Sint-Truidersteenweg 309 Tongeren

Belief

Heb jij zin in een gezellige avond vol trends, leuke outfits en bubbels? Wil je graag advies en stylingtips? I'm all yours!

Bij BELIEF open ik geregeld de deuren om er een gezellig shop-avondje van te maken. Heb je graag dat ik naar jou kom? Ook dat kan! Jij bent de gastvrouw. Trommel 5 vriendinnen, zus, mama, nicht, collega, buurvrouw op en samen klinken we op een gezellige avond.

MAAK VANDAAG NOG JOUW AFSpraak



Wist je dat?

De juiste kleur van kleding aan je gezicht laat je nog meer stralen. Je ogen komen mooier uit en je huid wordt zachter. Je straalt automatisch meer zelfvertrouwen uit. Weet jij al met welke kleuren je het mooiste staat? Zo niet dan is deze deal echt iets voor jou!



DEAL VAN DE MAAND

Kleur analyse van € 120


NAAR € 80!

Boek via een bericht naar

0496/556.383

Groet Carolien

Gij volgt mij toch ook?

 belief_conceptstore

 caroliendw



Roosendaalsebaan 118, 2920 Kalmthout | belief.caroliendewilde@gmail.com | +32 496 55 63 83 | www.shop-belief.com

HANAÉ SCHOONHEIDSINSTITUUT

Bij Hanaé kiezen we voor kwaliteitsvolle producten en behandelingen die ook effectief doen wat ze beloven. Graag help ik jou stralen met een gezonde huid.

Ontdek de multiface pro behandeling.

Met deze aangename en zachte behandeling werken we dieper in de huid. Geschikt voor elke huid. Het resultaat: liftend – zuiverend – hydratatieboost – anti-aging. Kom deze verzorging ervaren.



Hanaé Schoonheidsinstituut | Koninglaan 29, 2920 Kalmthout | 0498 14 63 29 | info@hanae.be | www.hanae.be

Kapsalon Esli is een betaalbare kapsalon die kwaliteit, vriendelijkheid en persoonlijke aandacht waarmaakt en waar iedere klant met evenveel aandacht verwelkomd en geholpen wordt.

Toe aan een *lenticoupe*?

Heeft u vragen over type kleuring of verzorging van uw haren? Maak dan eens een afspraak!

In onze vriendelijke en huiselijke sfeer zijn zowel vrouwen, mannen als kinderen welkom.

U kunt bij ons terecht voor:

- verschillende soorten kleuringen
- moderne en klassieker snitten
- opsteekcapsels voor bruiloften, feesten of communie
- brushingen



Wilt u iemand verrassen?
Dan kunt u altijd even langskomen voor een leuke cadeaubon!



Kapsalon Esli

Kapellensteenweg 173, Kalmthout | 03 666 87 95

BEESTENSHOP ROOSENDAAL heeft alles voor je huisdier

beaphar®

- Breedst werkend ontwormingsmiddel
- Kleine tabletten, makkelijk toe te dienen
- Rundvlessmaak, zeer hoge acceptatie



15%
KORTING



President Kennedylaan 92, Roosendaal (Nederland)
+31 165-562686 | info@debeestenshop.nl | www.debeestenshop.nl



Wees uniek en creëer het zelf op ambachtelijke wijze!



Wil je graag eens zelf met leder aan de slag gaan, op ambachtelijke wijze? **Ben je opzoek naar qualitytime met vriendinnen, zussen of collega's...** Heb je behoefte aan me-time?

NEEM DAN ZEKER EEN KIJKJE:

WWW.ARTISTIKI.BE



Workshops lederbewerking:

- Workshops lederen tas maken
- Korte workshops: kennismaking met lederbewerking
- Workshop sneakers
- Cursus carven en tools van tuigleer



VOLG ONS OOK OP:

Noordeneind 2A, 2910 Essen | 0032-4-99124403
info@artistiki.be | www.artistiki.be
BE 0651.552.859

B&B Keukenhof, zeer veelzijdig!



B&B Keukenhof in Wuustwezel is niet alleen een bijzondere bed & breakfast op een **prachtige locatie**, maar het is ook:

- Een enthousiast verkooppunt voor wellnessproducten en magneetsieraden van Energetix.
- Een plek om je te laten masseren met wellness-magneten (Energetix).
- Een ruimte die beschikbaar is voor een besloten ontbijt, lunch of borrel (bij mooi weer eventueel in de tuin).

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Neem gerust eens contact op met gastvrouw Hellen. Altijd bereid om met u mee te denken. Voor u, uw gasten of wanneer u zelf verdeler wilt worden van Energetix.

U BENT VAN HARTE WELKOM.



B&B Keukenhof
Kalmthoutsesteenweg 168, Wuustwezel
+ 32 (0) 479 339 356
keukenhof@keuken.com | www.keukenhof.be



Welkom in de wereld van MAGNETIC ANTWERP

Magnetic Antwerp is een merk gericht op de professionele nagelstylist(e). Verkoop van nail art, salon essentiels.

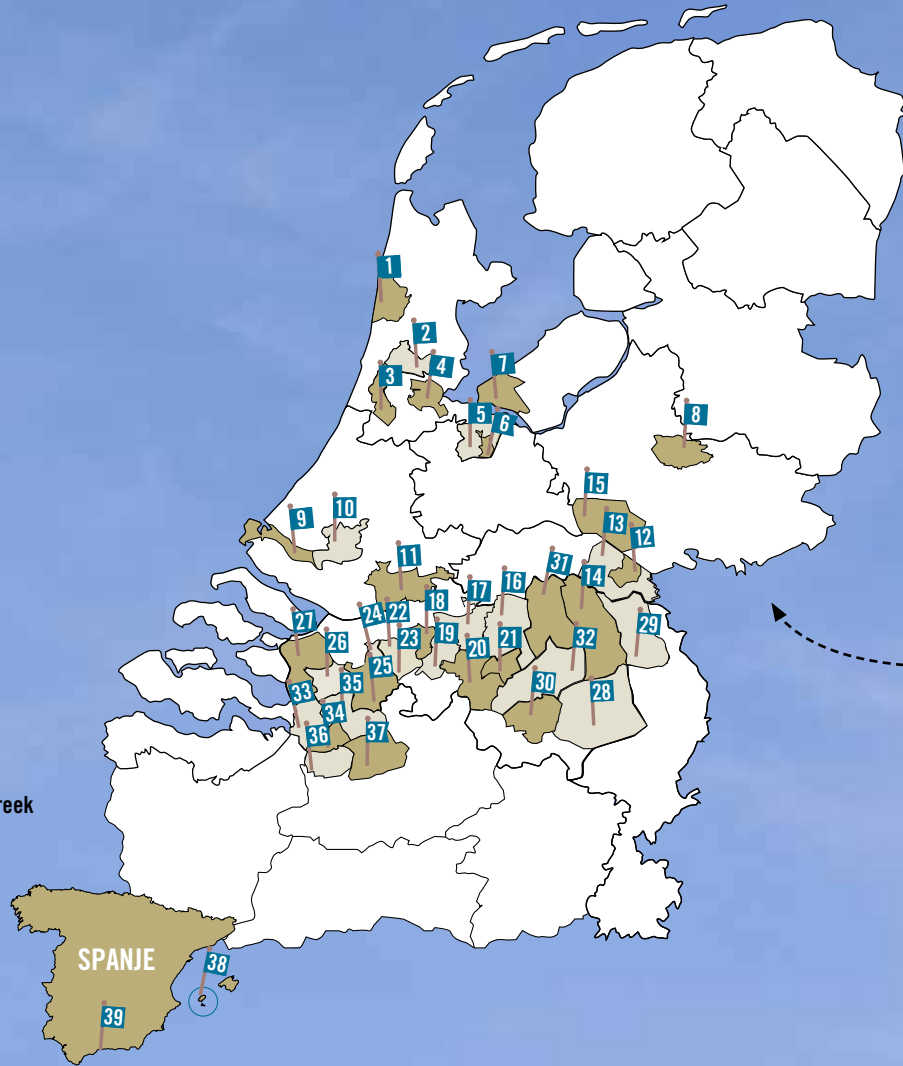
De mooiste nagelproducten vind je in onze webshop op www.magneticantwerp.be



Tot binnenkort!

Kapellensteenweg 393, 2920 Kalmthout | info@magneticantwerp.com | www.magneticantwerp.be

1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL
39 *Bruisende* regio's



In mei zal alles bloeien



STIER

Er zullen
zich nieuwe
kansen voor je
openen.

Ram 21-03/20-04

Met de komst van deze maand zal de energie van Ram enkel maar toenemen. Met dank aan mooi weer wil je je liever concentreren op je vrije tijd.

Stier 21-04/20-05

In deze periode zal nieuwe levensenergie ontwakken en zullen zich nieuwe kansen voor je openen in persoonlijke groei.

Tweelingen 21-05/20-06

Mei zal vooral gericht zijn op relaties. Je zult eindelijk harmonie vinden en jouw emoties zullen stabiliseren.

Kreeft 21-06/22-07

Het is niet nodig om alle problemen in één keer op te lossen; het is belangrijk om in ieder geval stap voor stap veranderingen in gang te zetten.

Leeuw 23-07/22-08

In deze periode zal al het andere opzij worden gezet en je zult je alleen richten op jouw gezin en hun geluk. Dit zult van jou de perfecte partner en ouder maken.

Maagd 23-08/22-09

Je zult je best doen om iedereen correct te behandelen en om alles te doen wat mogelijk is om schade te vermijden.

Weegschaal 23-09/22-10

Als je single bent, heb je een periode vol flirten. Je charisma zal al van verre stralen, en je zult bijna iedereen betoveren naar wie je maar glimlacht.

Schorpioen 23-10/22-11

Mei zal een tijd van liefde zijn. Je zult deze heerlijke tijd kunnen gebruiken om je geliefden mee op vakantie te nemen.

Boogschutter 23-11/21-12

De beste keuze voor jou is om je emoties vrij te laten stromen, ze zorgvuldig te bekijken en dan een conclusie te trekken.

Steenbok 22-12/20-01

Je zult erin slagen om alles te doen wat je als doel stelt en niets zal je daar van afhouden. Je zult ervan genieten het middelpunt van de aandacht van anderen te zijn.

Waterman 21-01/19-02

Je komt op een kruispunt in jouw privéleven en je zult niet weten welke kant jij op moet. Je liefdesleven zal je het meest dwarszitten.

Vissen 20-02/20-03

Deze maand is ideaal om nieuwe mensen te ontmoeten. Je natuurlijke charme zal de aandacht trekken van andere mensen.

Onze aanbeveling
3 STAPPEN 30 MINUTEN

DE BESTE HUID VAN JE LEVEN

Ontdek onze nieuwste verzorging de HYDRAFACIAL die zorgt voor een onmiddellijke gezonde glow op je huid, de verzorging die je huid in 1,2,3 een gezonde boost geeft waardoor je resultaat de hoogte in gaat.

Boek nu je afspraak!

Met hart en ziel

Beautifulique

Heidestatiestraat 43 2920 Kalmthout | 0032-4-85254418 | info@schoonheidssalon-beautique.be | www.schoonheidssalon-beautique.be

SCHILDER NODIG?

Jens Professioneel Schilderwerk voor interieur en exterieur tot in de kleinste details!



Wilt u een totale verandering van uw interieur of alleen een goede afwerking voor uw muren en plafonds? Ik geef u advies op maat!

Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Bel **0494-875055** of mail naar **Gotink.jens1@hotmail.com**



Wel werken wij steeds op afspraak om jou beter van dienst te kunnen zijn!

Life is better with a cargo bike!

Wij hebben een ruim assortiment aan bakfietsen

ZOWEL NIEUW ALS TWEDEHANDS!



Wij van Adam's Bike zijn enkel gespecialiseerd in bakfietsen en longtails! Kwaliteit, deskundigheid, klantvriendelijkheid, persoonlijkheid, budgetvriendelijk, daar staan wij voor! Kom vrijblijvend onze bakfietsen testen, neem uw kinderen, huisdieren, boodschappen of gereedschap mee, om zo een 100% beleving te hebben.



Wij leveren en doen ook onderhoud aan huis!

Adam's Bike | Brekelen 4 unit 13, Wuustwezel | +32 456 08 33 84 | info@adams-bike.com | www.adams-bike.com



Maarten
Andriessen
ELEKTRO TECHNIEK

Wij lossen het voor u op!

NIEUWBOUW & RENOVATIE | ALGEMENE ELEKTRICITEITSWERKEN | DOMOTICA | AUTOMATISERINGEN | VIDEO- EN PARLEFONIE | VERLICHTING | BETONBORINGEN

Pastorijdreef 7, 2920 Kalmthout, Belgium | +32472375838
info@andriessenelektro.be | www.andriessenelektro.be



MAKE-OVER
Specialist
Vanaf 45 euro...

Tijd voor andere stijl?
Een andere look?

Nieuwe jij?

DORIEN
0478797837
Bel nu voor je afspraak!



& Bewonder

love your curves



In deze winkel stap je naar binnen als je vlotte, stoere, casual slijk of gewoon iets leuks nodig hebt! Het enige vereiste... Goede zin en maat 42 t/m 54! In deze winkel ga je onder andere de merken Only Carmakoma, Zhenzi, Gozzip, Vera Moda Curve, Frapp, Via Appia en Studio tegenkomen met de nieuwste collecties.

Momenteel begint de zomercollectie al langzaam binnen te komen. Luchtige stoffen, vrolijke kleuren, zwierige jurken en stoere shirts vullen de winkel. Heerlijke en perfecte periode om de outfits te vinden voor communiefeesten, bruiloften en andere feestgelegenheden.

Kom inspiratie opdoen door de gepresenteerde combinaties in diverse kleuren en grote collectie. Voel je thuis en laat je verrassen. Wij ontvangen je met open armen en een brede glimlach!



Maat
42 t/m 54



@bewonderjcurves

Passage 2 (hoek Raadhuisstraat), Roosendaal
info@bydebster.nl | www.bewonderjcurves.nl

Speciaal voor jou

Haal alles uit de keukenkast en leg jezelf in de watten in de zonnige maand mei met een overheerlijke aardbeientaart. Als er nog een wat over is verras dan ook je naasten met een puntje. Dat wordt smullen...

12 STUKKEN - 70 MIN.

MATERIALEN

Blindbakkvulling of gedroogde
peulvruchten
Lage taartvorm van 26-28 cm,
ingevet

BEREIDING

Bestuif het werkvlak met bloem en rol het deeg hierop uit tot een ronde lap die 3 cm groter is dan de vorm. Bekleed de vorm met het deeg en zet de vorm minimaal 30 minuten in de koelkast.

INGREDIËNTEN

40 g bloem, gezeefd
1 portie zoet taartdeeg
4 eidooiers
125 g suiker
2 zakjes vanillesuiker
1 el poedersuiker
500 ml melk
500 g aardbeien,
in plakjes
300 g bosbessen

Verwarm de oven voor op 200 °C. Leg een stuk bakpapier op het deeg en leg daarop zoveel blindbakkvulling of peulvruchten dat de bodem er bijna geheel mee bedekt is. Zet de vorm op het rooster iets boven het midden in de oven en bak de taart 20 minuten. Verwijder de peulvruchten en het bakpapier en zet de taart nog 8 minuten in de oven. Laat de taart op een rooster afkoelen.

Klop in een kom met de handmixer de eidooiers met de suiker en vanillesuiker tot een dikke crème die als een breed lint van de garde loopt. Schep de bloem er luchtig door. Breng in een pannetje de melk aan de kook en schenk de melk al kloppend met de mixer in een dun straaltje bij de geklopte eidooiers.

Laat het mengsel onder voortdurend kloppen aan de kook komen en 3 minuten heel zachtjes koken. Neem de pan van het vuur en laat de room afkoelen. Klop heel regelmatig om velvorming te voorkomen.

Schep voor de finishing touch de room in de taart en strijk deze gelijkmatig af. Verdeel de plakjes aardbei over de room en strooi de bosbessen daar weer overheen.

PUZZELPAGINA

Ook in de maand mei kun je jezelf en natuurlijk je geliefde in het zonnetje zetten. Ze vragen niet om een cadeau of wat extra aandacht, maar je doet er vast en zeker goed aan om ze eens flink te verwennen. Ga samen picknicken buiten of blader (online) door deze editie van Bruist. Los gezellig samen de puzzels op en maak kans op leuke prijzen. Reken maar dat jullie een mooie dag hebben!

○			3	6			
		2		5		8	
	9	3				1	4
	2	9	1	4	8	3	6 ○
	8	4	5	2	3	7	1
	1	8				6	2
		6		7		5	
○			8	9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-9-3**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand In het zonnetje zetten. De oplossing van vorige maand was **tulpen**.

Maak kans op dit bruisende

zomer-pakket



g+😊-op Qe=j+tj

💡 r=k 📖 -ur

☀️ n=m+🐜-mi i+🗽-y

🔪 s=t 🧑 d=s+📺 v=?

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be

Maak kans op een
sun care
pakket van
That'so



Alle Sun Care Dry Oil Sprays bevatten de formule '3 SPF in 1' en je hoeft ze niet uit te smeren. Er is zelfs een aparte spray voor jouw tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon en een zonnepspray met anti-mug in één. Maak je verzorging compleet met de aftersun. www.thatso.nl

e m o n y y m z g q x
o r i b f y n i b o q
z n v l h r b t z y f
e h t a c l r m o m v
r n l s k c u p k f m
j u u c p a i f y m u
d h s t r a n d j t n
z o n w r e n t g i t
o s k g u n m l i p s
b q o l e k k e r e g
n y b j m t a u c l d

zon ontspan
creme zomer
strand lekker
vakantie bruin

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be

MAXLUUK.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu

YOI-FURNITURE.COM



Van Mossel USED CARS

Betrouwbare auto's met ervaring!



www.vanmossel.be

Van Mossel